

# 樟芝升百湯對阿茲海默病的治療探討

作者：蘇志誠<sup>1</sup>，聶露霞<sup>2</sup>

(1. 福建中醫藥大學中醫學博士、中醫師；2. 福建中醫藥大學中醫學碩士、福州市瑞來春堂中醫師)

英國劍橋大學於2015年6月發表演講內容指出，現代醫學對於解開阿茲海默病發病機制尚無任何進展，也無法阻止阿茲海默病患者的病情發展，而兩岸同樣面臨人口老齡化的問題，國內已進入高齡化社會，目前是每百人中已有1人是患有失智症，而中國大陸也估計有逾1,000萬人是罹患失智症，其中約600萬人是阿茲海默病患者，隨時間的轉移，這個問題的嚴重程度與日劇增，如同是一個定時強力炸彈，不知何時會爆炸，屆時對社會與家庭造成嚴重傷害。

## 中醫經驗方的防治之道

現代醫學只能夠緩解阿茲海默病患者早期的認知功能障礙，和一定程度上改善學習記憶能力，無法根治疾病或阻斷病情的嚴重，目前尚未找到有效治療方法。但中醫對於阿茲海默病防治早於西元前開始就有典籍記載，西元200年時期的東漢已有治呆方劑出現，在臨床防治上已累積上千年經驗用方，近10多年中國大陸亦有多位中醫名家提出改良後經驗方，作為治療用藥，療效皆相當顯著。

## 牛樟芝融入中醫經驗方的防治療效

在2010年國內已有論文發表，提及牛樟芝在動物模型上治療阿茲海默病的顯著療效，筆者在取得福建中醫藥大學老中醫師的指導下，遂將福建地區流傳數百年的經驗方重新組方，並增加牛樟芝作為使藥，命名為樟芝升百湯，主治脾腎兩虛證、瘀阻腦絡型的阿茲海默病患者，原組方經改變後，在升百湯的基礎上具有“補脾益腎、活血化瘀”功效，再增加牛樟芝為使藥，更兼有“醒腦益智、補益氣陰”療效，使得樟芝升百湯得以寒熱互用和其陰陽，辛開苦降調其氣機，有如寬厚和平之君子而不為奸險橫行。

## 樟芝升百湯的藥理研究

新組方增加牛樟芝的藥理機制，經由福建中醫藥大學研究課題，對免疫力低下小鼠模型進行樟芝升百湯肝腎的毒性研究，作為臨床用藥安全提供參考依據，主研究者聶露霞中醫師根據《黃帝內經》“有故無殞”的理論，“有病則病受之，反之無病則體受之。”是指在沒有病邪存在的情況下，中藥的偏性作用于正常機體，就有可能表現為毒性，反之，在有病邪存在的情況下，中藥的偏性作用於病邪，就有可能消除病邪，使機體痊癒。因此，“有故無殞”思想提示在開展正常動物毒性研究的基礎上，結合病證動物模型評價中藥的安全性，反映臨床應用的真實情況。該實驗是建立在環磷醯胺造成小鼠免疫力低

下的模型上來研究樟芝升百湯的肝腎毒性。環磷醯胺是臨床常用的廣譜抗瘤藥物和免疫抑制劑，研究實驗採用少量多次，適時強化的方法造模，不僅能有效降低免疫功能，且操作方便，適用於長期免疫力低下模型。研究實驗著重考察樟芝升百湯不同劑量對環磷醯胺造成免疫力低下小鼠模型的肝腎毒性，然而環磷醯胺自身對肝腎有一定的毒性，為研究實驗設立了給藥對照組，避免環磷醯胺自身肝腎毒性對實驗結果的影響。結果顯示，給藥組與空白組比較各項指標均無差異，表明樟芝升百湯對正常小鼠無肝腎毒性；模型組各項指標改變最為明顯，表明環磷醯胺對正常小鼠肝腎有一定毒性，與模型組比較模型給藥低、中、高劑量組隨給藥劑量的增大對肝腎的損害逐漸減輕，甚至高劑量組與空白組和給藥組比較各項指標並無差異，表明樟芝升百湯對免疫力低下小鼠不僅無肝腎毒性，還對環磷醯胺造成的肝腎毒性有一定改善作用。

### **樟芝升百湯的應用升級 - 專利權制劑申請**

阿茲海默病的病程長達 6 至 12 年不等，對於 60 歲以上老人的預防醫療與病程照顧，是意味著長達 10 年以上的醫療資源及藥品等投入，運用中醫中藥的養生保健特色，並採用現代醫療的思維，研發適合老年人服用的中醫組方藥，是未來的新趨勢，有如北京中醫藥大學田金洲教授，取得專利中藥複方制劑治療阿茲海默病前期患者，並獲得國家項目的大力支持與推展。

樟芝升百湯的臨床治療應用亦將遵循此發展趨勢，在考量樟芝升百湯對阿茲海默病患者長期服用的安全與無毒性，由作者與福建中醫藥大學共組研究團隊，研發複方混懸型顆粒劑提供患者作為口服，兼考量服用的品質與口感，以及攜帶的便利性。製劑採取各藥物重量配比的原料藥，直接打粉，或者加入水或有機溶劑提取，再加入輔料或者輔助性成分，形成混懸型顆粒劑。有補脾益腎，活血化瘀，醒神益智之功效。臨床應用方面，長期服用可防治阿茲海默病，增強的學習記憶能力並改善其認知功能，從而提高患者日常生活自理能力。

該專利申請案已進入實質審查階段，未來經核准後，將成為牛樟芝在中醫組方臨床治療上的新增功效，也提供中國大陸推展牛樟芝為中藥材的應用實證，不僅可以造福失智患者，亦可為牛樟芝的中醫藥推展開啟新契機。