

牛樟芝的中药功效与临床配伍

作者：苏志诚，福建中医药大学中西医结合医学博士、中医师

从疾病治疗或保健效果观点，已知研究牛樟芝功效的硕士、博士论文中，提及包括多种肿瘤细胞的抑制、保肝、免疫调节、抗发炎、降血脂、降血压之功效，甚至保健用途的消除疲劳、预防阿兹海默症、除斑、抗衰老、化妆品应用等等，牛樟芝的药用功效领域相当的广泛，但这些论点几乎来自动物实验的结果，另从中医实证医学的角度而言，民间的口耳相传疗效或医家临床经验认证的功效，也是探讨牛樟芝在中医药材上药理作用与功效相当重要的参考信息。

陈劲初博士《樟芝为元气之宝》的归纳

依台湾中医师与民间青草药研究者的意见，提出十六种功效：

- 第一、清凉解毒，改善口干舌燥现象。
- 第二、解酒并预防宿醉造成的头痛、恶心现象。
- 第三、防治食物中毒引起的腹泻、腹痛症状。
- 第四、止痒作用，特别是因感染或药物引起的痕痒。
- 第五、增强人体免疫系统的功能，防治感染性疾病。
- 第六、防止细胞组织异常或异变。
- 第七、推迟老化，保持年轻体质。
- 第八、降低血中的胆固醇和脂肪含量，避免罹患心血管疾病。
- 第九、预防组织氨释放，促使抗体进入体内，避免发生过敏性疾病。
- 第十、减缓使用降压剂的副作用，适合高血压患者。
- 第十一、降血糖、促进胰脏的功能，预防或推迟糖尿病病程恶化。
- 第十二、含有腺酶、有降低血小板凝结的功能，能溶解血管内已形成的血栓，抑制血栓形成，避免血管阻塞诱发的中风等疾病。
- 第十三、稳定红血球膜，增强体能及促进肺循环。
- 第十四、强化消化系统，包括胃肠与肝功能。
- 第十五、改善副肾皮质，维持体内各种荷尔蒙的平衡。
- 第十六、防止细胞组织异常增生，抑制血栓的形成，预防癌症或阻止癌细胞转移，亦减缓癌症特有的剧痛。

李顺来博士的编着摘述

在《台湾国宝：牛樟芝》论述牛樟芝的药理功效：

- 第一、抗癌、阻止癌细胞转移，减缓癌症剧痛症状。
- 第二、保护肝脏机能。
- 第三、解酒，降低宿醉引起的恶心、头痛等不适症状。
- 第四、降血糖，维护胰脏功能，预防或延缓糖尿病恶化。
- 第五、降血脂、胆固醇，预防罹患心血管疾病。
- 第六、抗老化。
- 第七、提高性能力。
- 第八、减缓高血压病患使用降压剂之副作用。
- 第九、抗自由基、防止细胞组织异常或异变。
- 第十、预防组织氨释放，强化免疫系统功能，预防过敏。
- 第十一、止痒作用，特别是因感染或药物引起的狼痒。
- 第十二、清凉解毒，改善口干舌燥现象。
- 第十三、防治食物中毒引起的腹泻、腹痛症状。
- 第十四、预防血栓症，避免引起中风等疾病。
- 第十五、稳定红血球膜，促进肺部循环。
- 第十六、强化胃肠消化系统。
- 第十七、改善副肾皮质，维持体内各种荷尔蒙的平衡。
- 第十八、预防感染性疾病。

国家级药用植物学专家邱年永教授的论法

牛樟芝的功效为：

- 第一、祛风行气、化瘀活血、温中消积、解毒消肿、镇静止痛、抗菌、抗病毒、抗肿瘤。
- 第二、治疗胃脘疼痛、腹泻呕吐、食物与菇蕈中毒，改善糖尿病、肾脏炎、尿蛋白、尿毒症、肝硬化、肝癌。
- 第三、治疗流行性感冒、中暑、晕车。

蔡吉雄中医师《蔡吉雄医案及诸罗本草治验录》

药用真菌-樟菇的主治应用：

- 第一、治肾脏炎、尿蛋白、轻微尿毒。
- 第二、治食物或毒蕈中毒、腹痛、胃痛、腹泻、呕吐。

- 第三、治中暑、流行性感冒。
- 第四、治胃癌、糖尿病。
- 第五、治胃痛特效方。
- 第六、治消化系统肿瘤。
- 第七、解安毒。
- 第八、胃、大肠肿瘤手术后抑制扩散。
- 第九、急性肝炎。
- 第十、肝硬化
- 第十一、治妇女肝斑、雀斑、黑斑。
- 第十二、因中暑引起的肠炎、下痢、腹痛。

笔者研究《台湾牛樟芝的性味归经功效与临床配伍应用研究》

牛樟芝的功效：

清热解毒、消痈散结、利咽、清肝泻火、散瘀止痛。

牛樟芝的应用：

- 第一、外感发热或温病初起之咽喉肿痛。
- 第二、肝郁胁痛。
- 第三、症瘕痞块。
- 第四、乳痈、肺痈。
- 第五、肺阴虚、肺热咳嗽。
- 第六、咳嗽胸痛、痰中带血。

临床组方配伍之方剂论

由于牛樟芝就中国中草药的临床应用的历史而言尚称不长，而且临床经验皆以单方独味的方式为主，甚少应用方剂配伍原理，因而亦无相反或相畏之论述，几乎难以查询到可依据中医药方剂学的牛樟芝处方文献，目前文献资料仅可自《蔡吉雄医案及诸罗本草治验录》得到数方，如：

第一、治肾脏炎、尿蛋白、轻微尿毒。

樟菇 1 钱、桑黄 3 钱、龙眼菇 5 钱，水煎服， 日服 2 次。

第二、治胃痛特效方

樟菇 1 两、王山小蘗 4 两、乌藤 4 两，研细末服， 每日 3 服， 痛时随时加服之。

第三、肝硬化

柴胡 1 两、茵陈 5 钱、西红花 2 钱、沉香 2 钱，洋参 2 钱，水煎，并配樟菇粉 1 钱、空腹服。

开发牛樟芝中药组方的亮点

7 月 24 日大陆起草《关于对医疗机构应用传统工艺配制中药制剂实施备案管理的公告(征求意见稿)》，未来规定将有利以推广中医传统工艺制剂的中药组方，而牛樟芝似可因应在大陆合规为台湾的地道中药材之际，加强开发组方制剂，充分承传台湾临床经验、扩大治疗功效与应用范围，将对发展牛樟芝为药用植物带来更佳的前景。。