

台湾牛樟芝的性味、归经与功效的探讨

Investigating the Xingwei, Guijing and efficacy of Taiwan Antrodia camphorate

苏志诚 阮时宝

(福建中医药大学, 福建 福州, 350122)

中图分类号: R285.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2013) 20-0026-03

【摘要】 浅谈牛樟芝的生长与分布, 形态与特征。研究牛樟芝的性味、经归与功效、四气与五味, 毒性。如何炮制牛樟芝, 它的用药禁忌, 剂量与用法, 功效与应用。经研究牛樟芝可作为肿瘤治疗的辅助性用药。

【关键词】 牛樟芝; 抗癌; 功效

【Abstract】 Investigating the growth and distribution, style and characteristics of *Antrodia camphorata*. Study on the flavor of *Antrodia camphorate*, the return and efficacy, four and five flavor, toxicity. How to Paozhi *Antrodia camphorate*, The contraindication of the medicine, dosage and usage, function and application. Auxiliary medication after study of *Antrodia camphorata* can acts as a tumor therapy.

【Keywords】 *Antrodia camphorata*; Anticancer; Efficacy

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2013.20.013

牛樟芝是台湾的地道药材, 起源于民间使用已有逾二百年历史, 近十多年已有成为台湾最热门的抗癌用药之一, 尤其以西药研究发展方式, 萃取其部份生物活性物质, 探究其抗癌、治癌的疗效, 现已有药厂将自牛樟芝萃取的物质, 研发专利药品送至美国或其他先进国家申请为新药开发, 对于牛樟芝的发展是具良性的, 但也失去原有地道药材的成份, 尤其以中医药学基础, 开发为中药材的根源尚未见进展, 尤其近年来西药医学于开新新药上, 显然遭遇到发展的瓶颈, 如能将牛樟芝的开发另以中医药学的观念开启, 将可为未来牛樟芝在医疗与保健上的发展, 有良好开发前景。

1 发现与生长分布

从台湾的历史文献上, 可发现早在两三百年前, 原住民已使用牛樟芝当成传统民间用药, 由于台湾山地原住民因地理环境因素与宗教信仰的影响, 有些部落在庆典期间, 时常彻夜饮酒、跳舞、祭拜祖灵, 他们会同时含一片牛樟芝, 隔天可解宿醉且精神奕奕。或者自台湾原住民的访谈中, 可以得知当家人平时偶遇身体不适或牙痛等小病痛, 老一辈长者就会以自深山采撷的牛樟芝交给家人服用, 作为治病之用, 而且功效显著。另据理筱龙^[1]的记载, 牛樟芝的发现源自于台湾早期的原住民, 由于他们以狩猎为生, 整日穿梭于森林之中, 无意间发现了牛樟树洞中的橘红色樟芝, 经人自告奋勇的尝试了一下, 发现虽然味道很苦, 但不久之后即可口齿生津, 且并无不适现象, 因此一传十, 十传百, 许多人都开始尝试, 原住民常遇到的宿醉、肝脏病变、体力透支等问题, 首先透过牛樟芝的使用而得到症状的减缓, 肯定了樟芝的疗效。

正如张东柱^[2]所言, 牛樟芝就是一种牛樟树的木材腐朽菌, 它会引起牛樟树腐朽中空, 因树木容易因外力而伏倒; 而且野

生牛樟芝珍贵且稀少, 价格十分昂贵, 鲜芝市场价格每 100g 高于 9300 元, 相当于干重每千克价格约 30 万元, 而人工栽培的固态培养菇体则为 4~8 万元之间^[3]。天然野生牛樟芝对寄生主具专一与选择性, 它只寄生在台湾山区海拔 450~1500 公尺之间老龄牛樟树上, 它性喜幽暗潮湿的环境, 生长最适时期为多雨的季, 子实体多半生长于牛樟树干腐朽心材内壁, 或枯死倒伏的牛樟树潮湿表, 相当不易被人发现, 子实体的产期通常从每年的五月逐渐开始到十一月慢慢结束, 盛产期为六月至十月之间, 之后因山上气温下降, 牛樟芝子实体几乎停止生长^[4]。

亦因为牛樟芝的唯一寄主是牛樟树, 野生牛樟芝的分布亦随着牛樟树的分布而生长, 而牛樟树在台湾主要分布在四个区域, 第一个区域大约在台湾北部, 第二个区域大约在台湾中部, 第三个区域大约在台湾南部, 以及第四个区域大约在台湾东部, 但早期由于过度砍伐, 目前在中海拔已难得一见, 台湾已立法将牛樟树列为一级国宝保护树种, 不得任意砍伐, 也因此野生牛樟芝子实体取得更为困难^[1]。

2 形态与特征

依李顺来博士所载^[4], 野生牛樟芝子实体具有强列的牛樟香味, 品尝时, 具辛苦味, 子实体表面呈橘红色或黄色, 布满菌孔, 附着在树干中空的内壁, 成为浅黄色木栓质。牛樟芝外观形状变化多, 有皮板状、板层状、钟状、马蹄状、塔状或钟乳石状, 无柄、紧贴生于木材表面。菌肉可分为两层, 下层为象牙色, 上层为木材色, 厚 1~1.5cm。菌管不分层, 长度可达 40mm; 初生时菇体呈鲜红色, 渐渐会变为乳白色、淡红褐色、淡褐色或淡黄褐色, 老熟的子实体边缘常呈放射反卷、并向四周扩展生长, 呈半圆形或不规则形; 牛樟芝亦有变异可呈黄色(黄牛樟芝)或白色(白牛樟芝)、变异数量甚为稀少。

3 性味、经归与功效

在西方医学快速发展近两百年来,西药的应用多以单一药物治一种病,并以其快、准、有效的刻板印象,似乎已凌驾中药的发展之上,然则就在近十多年来,西方科学家在尝试使用多种药物以治疗复杂疾病时,才发现到中国医学使用复方治疗疾病已有二千五百年以上的历史^[5]。而复方的使用即是中医的方剂学领域,方剂学的根基又在于中药学上,所以如同 1990 年时,臧穆与苏庆华^[6]开始定位牛樟芝的分类与学名的工作,使得医药界得以认识它,且近 20 年来牛樟芝的研究发展速度加快了,也逐渐西医化的药品与保健应用,似乎脱离其原有中药的本色,然则近年来西医在治疗肿瘤与人口老年化时,于开发新药上所面临的愈来愈难找到新的化学合成药物的瓶颈,中药已然成为新药开发的新目标的物,中西医的融合应用发展,出现新契机,尤其牛樟芝在台湾民间以中草药被使用逾两百年的历史,应在中药学的观点上推演开来。

3.1 炮制

就野生牛樟芝子实体而言,其炮制方法与相对的目的可有四种。

第一,取用适量经冷冻保存的鲜品或冷藏保存的干燥品,配伍其他中药材,经水药方式煎煮,为药物定性之用。

第二,先将牛樟芝子实体以热水煮沸、萃取其生物活性,单独饮用或配伍其他中药材制剂,以便于服用或在配伍下扩大应用疗效。

第三,先将牛樟芝子实体以酒精浸泡、萃取其生物活性,单独饮用或配伍其他中药材制剂,以便于服用或在配伍下扩大应用疗效。

第四,将牛樟芝子实体经干燥后、直接粉碎,单独服用或配伍其他同样经磨粉之中药材制剂,以便于服用或在配伍下扩大应用疗效。

以上所述,皆为以传统炮制方法的服用方式,但由牛樟芝的药理成分相当复杂、具有多重功效,无论直接服用或经萃取服用,是否可以达成最大疗效,尚有许多问题待研究发现,尤其像牛樟芝具有相当丰富生物活性的植物用药,在经炮制的过程,其药物化学成分可能会受到炮制物质的影响,有些成分增加、另一些成分减少、甚或消失,也可能产生新的化合物,同时因中医治病往往不是需要用到药物的所有功效,而是根据病情需要,而有所选择,通过炮制对牛樟芝的性能予以取舍、以发挥其特定成分的治疗作用,反而可以符合疾病治疗的实际需要。

3.2 四气与五味

就野生牛樟芝子实体或以人工培植的牛樟椴木子实体而言,因其天然生长位于高山且阴暗处成长一年以上,吸收了大地寒气,加上秋末至冬季与春季停止生长,蕴藏更多寒气,待春末才开始恢复,足见其生长环境于“四气”应属于寒,是为寒性药,再者,其药性中生理活性物质中以三萜类对人体肿瘤具对抗消除之功效,在中医学上具清热泻火或清化热痰之功效,在“四气”亦应属于寒性药。

再者牛樟芝子实体生长于牛樟树上,具强烈的牛樟香味,

气味芳香、味辛极苦,新鲜湿的子实体经久含口中,会令舌尖有辛辣感,干品久含口中则为辛苦感,但其苦味皆具回甘,故就“五味”论述,牛樟芝子实体具“辛”、“苦”且“微甘”等三味,具有发散、行气行血、清泄火热、疏散气机,透达经络、消肿散结、调和药性、缓急止痛、及中毒解救之功效,为解表药、行气药、清热泻火药、芳香药,可以主治热证、火证、以及气血阻滞,心腹诸痛,经闭痛经,症瘕积聚,痈肿疮毒、正气虚弱、身体诸痛等病证。这如同牛樟芝的丰富生理活性物质,包括三萜类、多醣体、腺苷、超氧歧化酵素等可产生的功效大致相同的。

3.3 归经与毒性

野生牛樟芝子实体在归经的属性依台湾民间用药的习性以治疗肝脏相关疾病为主,加上近十多年来于肿瘤治疗的论证,解毒排毒、消肿散结之效用可见,用于治疗症瘕积聚,痈肿疮毒之病证,归经系为肝经与胆经,另其牛樟芝香气清扬解散达表之力,亦具肺经之功,尤其牛樟芝子实体中的另一更珍贵药品为白色子实体者,其药效推达肺经之功更强,而此脏腑归经之论,亦经笔者亲自拜访李顺来博士时,由其操作量子讯息共振检测仪(Quantum Resonance Spectrometer, QRS)检测牛樟芝子实体与白色牛樟芝子实体,依仪器的显示,在肝经、胆经、与肺经皆有较高指标值,表示了归经的属性为肝、胆与肺等三经。

另就毒性而言,牛樟芝子实体已在台湾民间使用两三百年来之久,加上近十多年的大量研发与应用,尚未有毒副作用的记载或流传,尤其全台多个学术研究单位投入许多的研究课题,遍查各项文献,亦查无提及相关毒副作用的数据,另就牛樟芝之中药药物学的毒理与安全性研究,多项研究结果均显示,天然牛樟芝子实体在为“无毒”。

3.4 用药禁忌

为确保疗效、安全用药与避免毒副作用的产生,中药的用药禁忌主要有配伍禁忌、证候禁忌、妊娠禁忌和服药的饮食禁忌等四个面向,分述如下。

第一,配伍禁忌:依临床使用经验,尚未发现有特定的相反或相恶之药物。

第二,证候禁忌:体质阴虚与阳虚太过之人、血液循环系统不良之患者、肾功能衰竭患者、三龄以下幼儿、妇女行经期间、以及服用牛樟芝已出现眩晕反应或过敏反应者^{[2],[4]}。

第三,妊娠用药禁忌:妊娠期间或产后授乳期,妇女皆不宜服用。

第四,服药饮食禁忌:不宜同时过食寒性饮食、且服药量亦不宜过多,以免寒凉阴盛伤及阳气;用以治疗肿瘤、发炎时,应遵行热性病之饮食禁忌食物,以利病情之复原。

3.5 剂量与用法

牛樟芝子实体而言,即是珍贵药品、也是苦寒药,以一般成人用量,鲜品之内服的汤剂用量应以 9~15g、干品则为 3~6g 为原则。

用法可区分为三类。

第一,以鲜品牛樟芝子实体干燥后,研磨粉末,直接以温

(下转 30 页)

80 (平均 59) 岁, $P>0.05$, 年龄差异不具有统计学的意义。

1.2 方法

通过对两组患者最终疗效的对比分析, 得出针灸推拿在治疗腰椎间盘突出症中的应用价值。

1.3 评价标准

显效: 治疗后腰椎间盘突出位置达到正常, 全身症状基本无。有效: 治疗后腰椎间盘突出有所改善, 全身症状得到治疗。无效: 治

疗后椎间盘突出未见好转, 全身症状未见改善甚至进一步加重。

1.4 统计学方法

采用 SPSS15.0 的统计软件, 计量资料采用 t 检验, 用 χ^2 检验来判定差异。检验指标设为 0.05, $P<0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

见表 1。

表 1 两组的疗效对比

| 组别 | 例数 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 (%) |
|----------|-------|-------|-------|-------|----------|
| 常规治疗组 | 60 | 35 | 15 | 10 | 83.33 |
| 针灸推拿组 | 60 | 51 | 6 | 3 | 95.00 |
| χ^2 | 7.38 | 3.11 | 3.12 | 7.82 | |
| P 值 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | |

常规治疗组治疗总有效率仅为 83.33%, 而针灸推拿组达 95.00%, 且 $P<0.05$, 差异具有统计学意义。因此, 常规治疗合并针灸推拿疗效更佳。

3 讨论

近年来, 随着生存压力的加大, 长时间的工作大幅提高了腰椎间盘突出症的发病率, 并严重威胁到了患者的生存质量。因此, 对其根治术的探索, 是广大医疗工作者的奋斗目标, 同时也是患者的期望所在^[1]。

目前, 对于腰椎间盘突出症的治疗, 常规疗法仍具有不可克服的弊端。不仅治疗的总有效率较低, 并且并发症和后遗症较多。大量研究发现, 配合针灸推拿将显著降低上述不良反应。

专家指出, 针灸有缓解炎症反应进而减少疼痛的功效, 推拿则可以使身体得到舒展, 血液循环得到改善。同时本次研究也验证了上述结论, 证实了针灸推拿在腰椎间盘突出症的治疗中的重要价值。

总之, 常规治疗合并针灸推拿使腰椎间盘突出症的治疗效果得到显著提高, 减少了并发症以及后遗症的发生, 建议临床推广使用。

参考文献:

[1]邓海霞. 针灸推拿配合中药治疗腰椎间盘突出症的疗效观察[J]. 临床合理用药杂志, 2010, 3(14): 86-87

编辑: 赵玉娟 编号: ER-13071602 (修回: 2013-10-18)

(上接 27 页)

开水送服。

第二, 用干净水质以汤剂方式煎煮, 文火为之, 最好以另煎法, 之前再以适当比例与其他配伍药物煎剂混合。

第三, 用高浓度白酒浸泡后, 再将萃取液加适量水以另煎法煎煮, 使酒精蒸发, 再比照汤剂方法服用。

3.6 功效与应用

牛樟芝的功效为清热解毒、消痈散结、利咽、清肝泻火、散瘀止痛。而应用可有如下六方面。

- 第一, 外感发热或温病初起之咽喉肿痛。
- 第二, 肝郁胁痛。
- 第三, 症瘕痞块。
- 第四, 乳痈、肺痈。
- 第五, 肺阴虚、肺热咳嗽。
- 第六, 咳嗽胸痛、痰中带血。

4 结语

纵然牛樟芝含有多种生理活性物质, 是单味药具复方功效, 也经多数研究单位论证, 其三萜类化合物的含量是目前中草药中最高, 而且因三萜类化合物具治疗肿瘤的功效, 也是近年来牛樟芝在台湾变得价格高昂的主要原因之一, 台湾中、西医或学者也认同牛樟芝是可以服用的, 但须界定为肿瘤治疗的辅助性用药, 而非一味把牛樟芝当成仙丹妙药或万灵丹。

在经由中医药学的演绎论证后, 期望能将牛樟芝子实体纳入两岸的中医药典籍内, 使得中医临床医师能获得完整与正确的用药参考信息, 抛砖引玉, 使得更多的台湾中医能分享其临床用药经验方, 为台湾牛樟芝在中医药的发展提供更多的契机。

参考文献:

[1]理筱龙. 牛樟芝之简介[C]. 中国菌物学会首届药用真菌产业发展暨学术研讨会论文集, 2005: 79-80

[2]张东柱, CAC101 研发团队. 牛樟芝的神奇疗效[M]. 台北: 商周出版社, 2010: 16-18

[3]张东柱. 台湾特有珍贵药用真菌牛樟芝[J]. 食药菌, 2011, 19(1): 33-34

[4]李顺来. 台湾国宝牛樟芝[M]. 新北市: 世茂出版有限公司, 2009: 15-18

[5]李顺来. 生物转融开启中草药新纪元[M]. 台北: 元气斋出版社, 2010: 125-126

[6]臧穆, 苏庆华. 我国台湾产灵芝属一新种——樟芝[J]. 云南植物研究, 1990, 12(4): 395-396

作者简介:

苏志诚, 硕士研究生, 研究方向: 方剂配伍规律与临床应用研究。阮时宝, 通讯作者, 教授, 博士生导师。

编辑: 董然 编号: EA-13042296 (修回: 2013-10-20)