

中医药配伍牛樟芝防治糖尿病并发症的临床应用

作者：苏志诚，福建中医药大学医学博士、中医师

糖尿病并发症

糖尿病是与营养密切相关的终身性慢性病，也是老年人常见的慢性病。而糖尿病并发症是糖尿病患者致残和减损寿命的主要原因，控制患者的血糖，是避免因高血糖而导致并发症的有效方法。

糖尿病是一种代谢性疾病，可危害患者周身器官，高血糖会造成脑血管动脉粥样硬化，出现高血压、血脂异常，严重者发生心肌梗死、脑梗死或脑出血；也可因肾脏三级血管病变导致肾功能衰竭，出现蛋白尿；还可引起神经系统损伤，造成痛觉过敏或消失；或血管病变，使肢端活动受限，肌无力，便秘，阳痿，胃轻瘫，严重者发生糖尿病足，出现足部溃疡、坏疽而需截肢；也可因视网膜病变致视物不清，严重可致患者失明。

糖尿病患者出现并发症常已进入老年期，且老年患者因记忆衰退致服药不正常，或进食不规则，易诱发低血糖昏迷，或高渗性非酮症糖尿病昏迷，因此防治急、慢性并发症的发生，对于老年患者更为重要。

糖尿病并发症的预防

糖尿病本身不会直接导致患者死亡，而是其并发症会造成严重后果，糖尿病并发症高达 100 种以上，其中以心脑血管病变造成的死亡率最高，约为 50%，其次是肾病，占率 10%，因并发症造成截肢约为 85%，视网膜病变为 95%。

患者只要将血压、血糖、血脂长期稳定控制于良好状态，可预防或延缓并发症的发生和发展，平时日常作息应维持情绪的平和，适当参加文康活动，保持运动习惯；饮食方面注意糖分摄取、保持标准体重，忌辛辣甜腻食物及烟酒；患者于服用降血糖药时，须及时掌握下降情况，避免过低反应；患者尚需注意皮肤与足部的保养与护理，以免感染或坏疽的发生，当皮肤有干燥、粗糙或裂纹时，须以润肤乳液保养，尤其患者足部皮肤感觉减弱，对于过冷或过热的物体皆需多加小心。

中医药防止和延缓糖尿病并发症的发生

中医对于糖尿病及并发症的记载已逾 2000 多年，消渴症为其中医病名统称，在长期医疗临床实践中积累了丰富的防治糖尿病及并发症的经验，近 20 年以中医辨证论治法较西医单纯服用降血糖药，也有明显疗效，所以采用中西医结合防治是有相辅相成之效，西医药可达到有效于短期间降低患者血糖，搭配中医药对糖尿病并发症发生的不适症状加以改善，明显降低糖尿病并发症致死、致残率。

由于中药具有降低血糖、调节血脂、改善胰岛素抵抗、改善微循环、导正血液流变学异常等多种作用，对于尚未发生并发症的糖尿病患者，在配合益气养阴、活血化瘀的中药治疗，得以防止或延缓糖尿病并发症发生。

临床上中医药对于患者并发症的治疗有如：

- 1、对糖尿病性心脏病用益气养阴、活血化瘀和理气的中药辩证施治，以改善患者胸闷、憋气、心悸、气短的临床症状，达到强化心功能与改善心肌缺血。
- 2、对糖尿病性脑血管病，以清开灵、血栓通、川芎嗪、丹参注射液等进行静脉点滴，以化痰开窍，活血通络，配合中药益气养阴、化痰通腑、活血化瘀的治疗，将可改善脑循环与脑缺氧，保护脑细胞，缩小梗死面积作用，病情稳定后配合针刺治疗，使病人肢体功能提前恢复，明显缩短病程。
- 3、对糖尿病性肾病用中药分期辩证论治，分别以滋补肝肾、益气活血、健脾补肾、化痰通络、调补阴阳、通腑泻浊等治则治疗，可使病人尿白蛋白明显减少，改善肾功能，延缓糖尿病肾病肾功能衰竭的进程。
- 4、对糖尿病性视网膜病变用中药滋补肝肾、凉血止血、活血祛瘀等治疗，可促进眼底出血、渗出的吸收，明显提高视力。
- 5、对糖尿病性周围神经病变以中药的水煎药、静脉滴点或外洗，并配合穴位按摩，可使病人下肢麻木、疼痛、感觉障碍等症状减轻或消失，并能提高感觉和运动神经传导速度。

牛樟芝配伍中药防治糖尿病与其并发症的临床应用

临床上中药应用于糖尿病与其并发症的活血化瘀常用药有：丹参、赤芍、川芎、桃仁、红花等；益气养阴药有黄耆、人参、太子参、生地、麦冬等；另以药理研究功效具降低血糖作用核有：黄耆、人参、玄参、黄精、枸杞、地骨皮、葛根、黄连、桑白皮等；调脂作用有：山楂、泽泻、灵芝、何首乌、决明子、茵陈、绿茶等。许多活血化瘀药同时也具降低血黏度、改善血管微循环作用。

牛樟芝的功效为清热解毒、消痈散结、利咽、清肝泻火、散瘀止痛，对于糖尿病与其并发症的治疗，可与活血化瘀药配伍，其药理研究功效是在降血糖与降血脂，且具修复微血管的功能，相较于传统中药治疗消渴症的用方，可以得到更好疗效，尤其对于心脑血管并发病变的糖尿病患者，也适合长期保健服用。